

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа  
«Международная Академия Образования»



Согласовано:  
Директор ИАО СОШ «МАО»  
Кудрявцева Т.И.

**Меню**  
**26.12.24**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом	150/5	7,97	3,560	21,520	162
Батон с сыром	30/15	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
<b>Витаминка</b>					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
<b>Обед</b>					
Салат из кв. капусты	100	0,700	0,100	1,900	12
Суп вермишелевый кур.грудкой	250	3,056	3,252	20,354	123
Плов с куриными грудками	40/160	15,448	19,298	45,883	419
Компот из яблок	200	0,000	0,000	9,980	39,9
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
<b>Полдник</b>					
Печенье сдобное	100	6,3	23	49	427
Чай с сахаром с лимоном	200/8	0.021	0,005	7,989	32